

Himbeer-Milchshake

Zutaten:

- 500 g tiefgekühlte Himbeeren
- 4 reife Bananen
- 800 ml Kuh- oder Hafermilch
- 8 Esslöffel Zitronensaft

Außerdem:

- Mixer oder Zauberstab

So geht's!

1: Schneidet die Bananen in Scheiben und mixt sie mit den Himbeeren kräftig durch.

2. Gebt Kuh- oder Hafermilch, sowie den Zitronensaft dazu, verrührt alles noch einmal gut – und fertig! Lasst es euch schmecken!



© shutterstock

